



EL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA DE LA OETH.

Pruebas de orientación vocacional de Códigos de Holland

<https://www.123test.com/es/pruebas-de-orientacion-vocacional-de-codigos-de-holland/>

ENCUENTRA UNA CARRERA QUE SE ADAPTE A TU PERSONALIDAD

Cuando haces tareas que te gustan, disfrutas tu trabajo. Los Códigos de Holland son una serie de tipos de personalidades desarrolladas por el psicólogo John L. Holland en la década de 1970. El Dr. Holland¹ razonó que las personas trabajan mejor en entornos laborales que coinciden con sus preferencias. Es posible hacer coincidir a las personas con los entornos laborales de modo que se ajusten de la mejor manera. La mayoría de las personas constituye alguna combinación de dos o tres de las áreas de interés de Holland. Estas dos o tres áreas se convierten en tu “Código Holland”.

HAZ COINCIDIR TUS INTERESES CON UNA OCUPACIÓN

Hay cosas que disfrutas hacer, cualquiera sea la industria en la que trabajes o el cargo que ostentes. La clave para tener una carrera satisfactoria es hacer coincidir tus intereses fundamentales con las ocupaciones. Por ejemplo, una persona sociable se volvería loca sentada sola en una oficina todo el día. O si eres artístico, probablemente odies tener que cumplir con una serie de reglas estrictas en tu trabajo. Es por esto que las pruebas de orientación vocacional y carreras pueden ser tan útiles.

PRUEBAS DE PERSONALIDAD BASADAS EN CÓDIGOS DE HOLLAND

Los Códigos de Holland son uno de los modelos más populares de la actualidad para hacer pruebas de orientación vocacional. Holland argumentó que la elección de una vocación es una expresión de personalidad. En el modelo de Holland hay seis tipos de personalidades y la mayoría de las personas entra en algunas de las categorías:

- **Realista:** práctico, físico, concreto, pragmático, mecanizado y orientado a las herramientas
- **Investigador:** analítico, intelectual, científico, explorador, pensador
- **Artístico:** creativo, original, independiente, caótico, inventivo, involucrado con los medios, los gráficos y los textos
- **Social:** colaborador, solidario, que ayuda a los demás, sanador/cuidador, docente
- **Emprendedor:** entornos competitivos, liderazgo, persuasión, estatus
- **Convencional:** orientado a los detalles, organización, administración

OCUPACIONES DE LOS CÓDIGOS DE HOLLAND: EL CORAZÓN DE MUCHAS PRUEBAS DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL

¿Qué tipo de cosas te gusta hacer? Haz nuestra prueba de orientación vocacional gratuita y obtén un conocimiento más profundo de tus propios intereses laborales en pocos minutos.

CÓDIGO DE HOLLAND DE TIPO REALISTA

Las ocupaciones realistas implican actividades laborales que incluyen problemas prácticos que requieren poner manos a la obra para hallar las soluciones. A menudo tienen que ver con plantas, animales y materiales del mundo real como madera, herramientas y maquinaria. Muchas de las ocupaciones requieren trabajar al aire libre y no involucran mucho papeleo ni trabajo cercano con otras personas.

CÓDIGO DE HOLLAND DE TIPO INVESTIGADOR

Las ocupaciones investigadoras con frecuencia implican trabajar con ideas y requieren pensar muchísimo. Estas ocupaciones pueden involucrar la búsqueda de datos y la resolución mental de problemas.

CÓDIGO DE HOLLAND DE TIPO ARTÍSTICO

Las ocupaciones artísticas con frecuencia implican trabajar con formas, diseños y patrones. A menudo requieren de autoexpresión, y el trabajo puede hacerse sin seguir una serie de reglas establecidas.

CÓDIGO DE HOLLAND DE TIPO SOCIAL

Las ocupaciones sociales con frecuencia implican trabajar y comunicarse con otras personas o dar clase. Estas ocupaciones suelen involucrar ayuda o prestación de servicios a terceros.

CÓDIGO DE HOLLAND DE TIPO EMPRENDEDOR

Las ocupaciones emprendedoras con frecuencia implican comenzar y desarrollar proyectos. Estas ocupaciones pueden implicar la necesidad de liderar a otras personas y tomar muchas decisiones. A veces requieren tomar riesgos y a menudo se involucran en negocios.

CÓDIGO DE HOLLAND DE TIPO CONVENCIONAL

Las ocupaciones convencionales con frecuencia implican seguir procedimientos y rutinas predeterminadas. Estas ocupaciones pueden incluir trabajo con datos y detalles más que con ideas. Suele haber una línea clara de autoridad a seguir.

CREACIÓN DE TU CÓDIGO DE HOLLAND

Una forma sencilla de recordar los Códigos de Holland es usando la primera letra de cada tipo, RIASEC. El Dr. Holland no dijo que una persona solo encaja en uno de estos tipos. Si así fuera, solo habría seis tipos de personas en el mundo. En cambio, cualquier persona

puede tener intereses asociados con los seis tipos. Cuando se califican los tipos, comenzando con los que más te interesan y terminando por los que menos te interesan, se obtiene tu Código de Holland específico.

Hay unas 720 combinaciones posibles diferentes, como ISERAC, AIRSEC o CSERIA. No obstante, por lo general, solo se necesitan dos o tres letras para crear una descripción útil, como SC, IRC o AIC. Una descripción tal podría aplicarse tanto a una persona como a un entorno laboral. Al tipificar tanto a las personas como a los entornos laborales con Códigos de Holland, podemos calcular coincidencias entre ellos. Esto ayuda a evaluar la elección potencial de una carrera o vocación.

La teoría de Holland también expresa que dos letras cualesquiera del código tienen un vínculo más fuerte cuando están una junto a la otra en un hexágono formado por la palabra RIASEC. Por consiguiente, las personas y los entornos laborales realistas están más estrechamente vinculadas con las personas y entornos de investigación y convencionales que las personas y entornos sociales. Una diferencia entre Realista y Social es trabajar con máquinas o con personas. Los convencionales son más parecidos a los realistas y emprendedores que a los artísticos, etcétera.

Te invitamos a desarrollar este test y envíanos tu resultado, estamos prestos a brindarte todo el apoyo que necesitas, para elegir tu carrera universitaria.

**Departamento de psicología OETH
Julio de 2020.**

